

測定値の見方: XX±YYの場合;XXが中央値、YYが誤差範囲(標準偏差×2)。<ZZの場合;検出限界ZZ以下。

No	サンプルNo.	年齢	性別	場所	採尿日	測定値(Bq/L)			生活状況
						Cs-134	Cs-137	Cs-134・137合計	
1	120105U-1	7	男	宮城県伊具郡丸森町	2011.12.31	0.86±0.25	1.08±0.28	1.94	野菜は買ったり、地元のものでも検出されにくいものは食べている。米は自家産米。牛乳は北海道産にしている。給食は牛乳以外は普通に食べている。家の水は井戸水。山菜、キノコ類、タケノコ、獣肉、そしてクリやユズ、イチジクなど木になるもので汚染された地域産のものは食べていない。ただしリンゴとナシは少し食べた。魚は宮城県、福島県あたりのものは極力買わないようにしている。外食は週1回ぐらい。[結果判明後提出]
2	120105U-2	11	男	宮城県伊具郡丸森町	2011.12.31	1.23±0.27	1.80±0.31	3.03	米 九州地方の玄米を7分づきに精米して食べていた。(現在は県北産)野菜購入7割、自家野菜と近所からのいただいた野菜3割。22年度産の豆・雑穀、と野菜、海草、魚中心の献立。たまに自家卵、肉を食べる。豆乳中心、牛乳もたまに飲む。給食は普通にいただく。果物が好きでよく食べる。(りんご・みかんなど。)自然塩、味噌しょうゆなど伝統製法で作られているものを使う。自家製漬物など発酵食品を食べさせている。[結果判明後提出]
3	120105U-3	9	男	宮城県伊具郡丸森町	2011.12.31	0.46±0.17	0.33±0.17	0.79	家の水は沢水を使っている。学校の給食は食べさせているが牛乳は飲ませていない。地元の野菜も食べているが1/3程度は四国産のもの。2~3か月に一回ぐらい外食もある。[結果判明後提出]
4	120105U-4	6	男	宮城県柴田郡	2011.12.31	<0.2	<0.3	-	3月4月は産地関係なく食事(牛乳も)5月~家では牛乳を止めたが保育所では週3くらいで牛乳を飲んでた(北海道牛乳)。7月~保育所でも牛乳を止めた。産地気にしながら食事、時々外食もあり。保育所では散歩、園庭での外遊びあり。砂場は使っていない。
5	120105U-5	14	男	宮城県白石市	2011.12.31	0.31±0.18	0.51±0.17	0.82	3月11日以降ずっと自宅。夏休み期間長野。部活は卓球部なので基本的に外はなし。牛乳は本人なりに控えていたようだ。
6	120105U-6	9	男	岩手県奥州市	2011.12.31	1.09±0.21	1.22±0.23	2.31	食生活の状況: 気にしつつも、特になにもしていません。地元の材料を食べ、水も浄化しただけの市水を使っています。米も自宅で育てた米(今年)を食べています。輸入食材はほとんど食べていません。国産の肉、魚を食べています。体調の変化: 一時、今まで出した事なかった鼻血を2人続けて出したことがあります。今は出ていません。それ以降は、風邪をちょっとひいた程度でいつもと変わらず過ごしています。
7	120105U-7	6	女	岩手県北上市	2011.12.31	<0.4	<0.5	-	食生活は汚染されている地域はできるだけ避け、肉、魚、乳製品もあまりとらないようにしています。家で作っているお米は精米し玄米で食べるお米は兵庫から取寄せ、野菜も月2回とりよせています。学校では外遊びが好きで泥だらけになったり、授業でも泥を使ったりして不安です。学校の線量は0.08μSV/hぐらい。給食ではもともと牛乳は飲んでいませんでしたが、その他のものは普通に食べています。給食センターの方に質問したところ「放射能のことは考えても仕方がないので考えてません」と言われ、不安に思っています。

8	120105U-8	7	男	岩手県盛岡市	2011.12.31	<0.3	<0.4	-	学校給食は食べています。ただし4月以降牛乳とヨーグルトはカットしています。9月～は魚介類もカットしています。家でも基本的には牛乳、ヨーグルト、魚介類は食べていません。米は2010年のものを食べています。週に1-2回外食でチーズ、肉類は時々食べます。食材はなるべく放射線量の低い地域のものを選んでいきます。5月3日に朝起きてすぐ鼻血を出しました。今まで一度も無かったことなので放射能の影響もあるのかと思いました(ちょうど運動会前で校庭で毎日のように練習していた)。
9	120105U-9	11	男	岩手県奥州市	2011.12.31	1.29±0.25	1.60±0.29	2.89	震災当時福島親戚からは奥州市も放射能の影響があるから気をつけないとだめだよと言われていたのですが、学校側も市も県も何の情報も無く対策も無く不安でいた時期がありました。今では給食で使用している野菜の産地の一覧をこんだてと一緒にもらっていて毎月確認できていますが。家での食生活はほとんど家で収穫している野菜中心の食事になっていますが、春にジャガイモを植えほうれんそう、キャベツ・そのような野菜にどのくらい影響があったのか心配です。育ち盛りの小学5年、中学2年の子どもたちはとにかく良く食べます。検査結果が待ち遠しいですが、親として子どもたちにどうしてあげればいいのか考えれば考えるほど不安です……。女の子もいます。将来子供を産むことを考えると……。今回検査を受ける機会をいただき本当に良かったと思っておりました。検査結果をちゃんと受け止め親として子どもたちのためにできることはこれからもやっていこうと思っています。
10	120105U-10	10	男	岩手県花巻市	2011.12.31	<0.2	<0.2	-	米は岩手県産のものを食べている。野菜はほとんど岩手産ですが花巻より北の野菜を中心に選んでいます。岩手県産以外の野菜は福島、関東、宮城以外のものを選んでいきます。給食は気にせず食べています。子どもの様子で特に気になることはありません。
11	120105U-11	4	女	岩手県一関市	2011.12.31	0.39±0.16	0.48±0.16	0.87	[9月末検査で値が高かったのでフォロー検査]お忙しいところ、わざわざありがとうございました。やはり椎茸はとんでもなかったのですね…分かってはいたものの、1800って…やはり衝撃的でした。でももう食べたものはどうしようもないので、少しでも早く出す事を考え、これからも食べ物には細心の注意をはらっていきたいと思います。近所の人にも椎茸は食べないように話してみようと思います。岩手県南では最近給食の測定を始めました。その中で干し柿から100ベクレル近く出ていました。自然の恵みを頂く風習のある田舎で普通に生活していると、よもぎ、栗、茸、山菜…と、少し考えただけでも、とんでもない被爆量になってしまうんだと改めて感じました。近所で作物のやりとりもよくする地域です。自分の愛する故郷がこんな事になり、とても悲しいです。このような機会をもうけて頂き大変感謝致します。本当にありがとうございました。

12	120105U-12	9	男	福島県伊達市	2011.12.31	0.56±0.28	0.83±0.27	1.39	住所は伊達市霊山町です、小学校配布のガラスバッチ検査結果が、子供達の積算が一ヶ月で0.6もあり驚きのあまり声がでませんでした。家の中でも今だに、1.5以上もあり、子供達の内部被曝が心配でなりません。是非私の子供達を結果して頂きたくお願い致します。食生活は、自宅では、極力福島県産地の物はさけ、飲料水などは水道を飲ませず購入した飲料水を飲ませ、牛乳も北海道産を飲ませています。学校給食はおかずのみをたべさせ、会津産米の給食は食べさせないで、ご飯を持参させています。ですが、徐々に学校でも外活動をはじめるとの事で、ケガをした傷口から被曝するのでは、土ホコリの吸入など心配です。自宅の中でも、いまだに線量が高く、1.5マイクロぐらいあります。四方が山に囲まれている地形で、除染しても変化無しです。今回検査が受けられ本当にありがとうございます。
13	120205U-1	4	女	千葉県柏市	2012.1.31	0.61±0.15	0.86±0.18	1.47	3月11日～15日福島県郡山市の鉄筋コンクリート住宅にて生活。一日1時間ほどは買い物などで外出してます。マスクと帽子はしていました。3月15日千葉県柏市に避難。柏市の自家製野菜を食べる。生野菜は好んで食べないが、野菜のほとんどは家庭菜園の物。よく洗うようにはしているが、気になっています。牛乳はあまり飲まないが、飲む時は北海道のもの。飲む時は一日100mlくらい。ヨーグルト、チーズは好き。毎日ではないが好んで食べている。米は千葉県のもの。幼稚園での外遊びは一日30分と制限されている。幼稚園から帰って来ても室内遊びが多いが、たまに外遊び、30分～1時間程度。休みの日は一日2時間近く外で遊ぶこともある。手洗い、うがいは徹底している。
14	120205U-2	17	男	福島県福島市	2012.1.31	0.74±0.29	0.60±0.26	1.34	[5月、9月検査で高かったため再測定]土ほこりを体内に取り込みやすいかどうかを本人に聞いたところ、練習で体・ジャージが土ほこりで汚れるそうです。1回目の検査結果について説明後、変わった点を聞きました。説明前 ミネラルウォーターを飲んでいましたが、調理には水道水を使った。説明後 調理にもミネラルウォーターを使うようになった。説明前 食材を買う際、特に産地を気にしていなかった。説明後 産地を選んで買うようになった。 説明前 帰宅後ご飯を食べてから風呂に入っていた。説明後 帰宅後風呂に入り、それからご飯を食べるようになった。
15	120205U-3	22	男	福島県福島市	2012.1.31	0.65±0.20	0.91±0.23	1.56	[上記17歳男の兄]
16	120205U-4	17	男	福島県福島市	2012.1.31	1.68±0.31	2.21±0.37	3.89	実家が農業、自宅で収穫された野菜、果物を食べている。もも、リンゴは毎日食べていた。米。木造2階建て。
17	120205U-5	17	女	福島県伊達市	2012.1.31	<0.3	<0.4	-	家でとれた米を食べている。
18	120205U-6	36	女	福島県喜多方市	2012.1.31	0.75±0.24	1.09±0.27	1.84	野菜(キュウリ、ナス、トマト、ネギ、オータム、ツルムラサキ、エダマメ、白菜、大根、インゲン)は家庭で栽培されたものを、ほぼ毎日食べている。米:1月以降新米(喜多方産)を食べている。自家製キノコ類は会津を含め県内産は食べていない。市販されているものは、産地を問わずに食べた。
19	120217U-1	11	男	宮城県亘理郡	2012.02.13 ～15	<0.2	<0.2	-	学校給食は牛乳のみ中止している。地元で採れた野菜も少し食べている。外食は月に3-4回程度。飲み水は浄水かペットボトルの水。

20	120217U-2	14	女	宮城県岩沼市	2012.02.13 ~15	<0.2	<0.2	-	水は2011.3~5月は水道水、6-9月はペットボトル、10月以降ハワイの純水。給食は牛乳は震災後に長期保存のパックから宮城工場に切り替わった。6月位から飲んでいない。ヨーグルト、他乳製品は食べる。キノコを使用したおかずは食べない。自宅では乳製品は海外のもの、北海道、広島産のみ、牛乳は飲まない。野菜は関西から取寄せまたは、青森、秋田、関西のものを購入。肉は2011.10まで外国産、11月より「あいコープ」の宮城県産等、卵、大豆製品は同上。魚は震災前のものを購入。他食品も気を付けている。
21	120217U-3	8	男	宮城県角田市	2012.02.13 ~15	1.44±0.25	1.68±0.28	3.12	野菜は角田市、近隣市町村のものを多く摂取。牛乳は給食のほか自宅でも良く飲む。給食は毎日ほぼ完食。米は2010年度米。水はミネラルウォーター。
22	120217U-4	5	女	宮城県角田市	2012.02.13 ~15	<0.3	<0.3	-	23年5月頃から食材、水の産地、製造工場を注意。野菜は8月頃までは西日本~九州産を取寄せ。現在はスーパーのものを厳選(茨城、栃木、福島、宮城、岩手は避けている)。牛肉はオーギービーフのみ。魚介類はノルウエー産や南米のものを購入。太平洋沖のものは食べない。米は北海道、秋田産を購入。給食はおまかせ。きのこ乳製品、地元食材がふんだんに使われている。おやつ時の牛乳は大阿蘇から取寄せ持参。普段はマスク着用。花粉症、少し気管支ぜんそく気味。
23	120217U-5	13	女	宮城県角田市	2012.02.13 ~15	0.38±0.18	0.67±0.21	1.05	自転車です5.5キロ通学。通学路は0.2~0.3μSv/h。バトミントン部。米は自宅の2011年10月収穫を食べている。野菜はスーパーでなるべく遠くのものを購入。ときどき宮城産。ジャガイモ、玉ねぎ、かぼちゃは自分の畑のものを食べている。福島、茨城、栃木産は購入しない。きのこ、山菜、干し柿は食べない。肉は鶏肉豚肉は国産を時々、牛肉は食べない。内臓肉は食べない。飲料水は浄水器と水道水半々。ジャガイモ、玉ねぎ、かぼちゃは自分の畑のものを食べている。